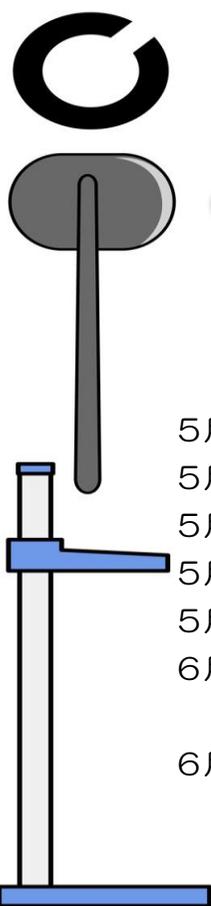




春日部市立宝珠花小学校 保健室

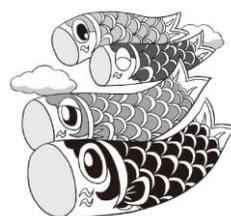
なつむ 夏に向けて体調を整えよう!

さわやかな日差しのもと、緑が美しく映える季節がやってきました。おでかけするのも良い季節ですね。教室の位置や担任の先生が変わって1か月が過ぎました。そろそろ慣れてきましたか。慣れてくるのは良いことですが、慣れてダラダラすることも多くなる季節です。体は新しい環境に慣れようとがんばってきたので疲れも出る季節です。ゴールデンウィークに体を休めながらこの季節こそ、緊張感を持って過ごしましょう。



5月以降の健康診断日程

- 5月14日(月) 内科検診(4・5・6年生)
- 5月15日(火) 尿検査一次(全学年)
- 5月16日(水) 尿検査一次②(忘れた人)
- 5月21日(月) 内科検診(1・2・3年生)
- 5月24日(木) 心臓検診(1年生)
- 6月1日(金) 尿検査二次
心臓検診予備日
- 6月11日(月) 心臓検診予備日



手を洗ったあとは…?

清潔に過ごすために、手洗いは欠かせません。おやおや、でもみんなには、手を洗ったあとに使う〇〇〇〇がないみたい…!?

ぬれた手で髪型を整えるよ。手も乾くし一石二鳥なの

手を洗ったあとは、いつも服でふいてるよ!

昨日使ったけど、今日も同じもので大丈夫だよ!



みんなに足りないモノ…それは「ハンカチ」。服や髪、洗濯していないハンカチには雑菌がいて、せっかく洗った手が台無しです。手洗いと同じくらい、ハンカチも大切! 覚えておいてくださいね。

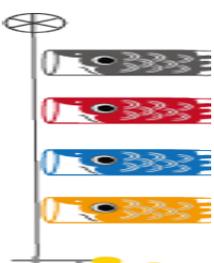


早めの受診をお願い致します。

健康診断も半分が終わり、残すところ内科検診、尿検査、心臓検診となりました。また、歯科健診は全員に、視力検査は該当児童のみ「診断結果のお知らせ」を渡しています。受け取りましたら、早めに医療機関を受診するようお願い致します。

5月の保健目標

じぶん からだ し 自分の体を知ろう!



新学期、1か月が経ち、そろそろ疲れがたまっていることと思います。ゴールデンウィークをうまく活用して心も体もリフレッシュしましょう。ゆっくり休むことも大切です。